

Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладения и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи
- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.
- взаимодействовать, ориентироваться на партнёра, сотрудничеству и кооперации (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Формы организации	Основные виды внеурочной деятельности
1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке! Личная гигиена Профилактика травматизма. Беседа «меры безопасности», «правило игры».	3	Беседа	Знать технику безопасности при занятиях подвижными играми в спортивном зале и на свежем воздухе. Здоровье сберегающие беседы. Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требования её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организация места занятий.
2	Пионербол: Передача мяча в парах, в тройках, приём мяча, подача мяча. Игра по упрощённым правилам. Учебная игра. Баскетбол: Освоение навыков ведения, ведение мяча со сменой рук, ведение мяча с обводкой стоек, броски мяча с места в прыжке. Эстафеты с элементами баскетбола Упражнения для игры в нападении. Игра «Ручной мяч». Тактика игры в защите. Игра по упрощённым правилам. Учебная игра Волейбол: Перемещения в стойке, остановки, ускорения, Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку. Передача мяча сверху, стоя спиной к цели. Нижняя и верхняя прямая подача в заданную часть площадки. Прямой нападающий удар при встречных передачах. Игра по упрощённым правилам. Учебная	5 10 10	Практическое занятие	Развитие выносливости. Развитие скоростно-силовых способностей. Знать правила поведения при играх, самостоятельно играть, выполнять общеразвивающие упражнения. Научиться работать в парах, тройках, в команде. Владение мячом. Научиться планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации. Самостоятельно оценивать правильность выполнения действий. Знать Правила поведения при спортивных играх. Представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки

	<p>игра. Эстафеты с элементами волейбола. Игры в нападении в зоне 3. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков. Футбол: Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой, Удар мяча по воротам. Тактика игры в защите, нападении. Эстафеты с элементами футбола. Игра по упрощённым правилам. Учебная игра</p>	6		учащегося.
--	--	---	--	------------

Тематическое планирование.

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	1
2	Личная гигиена	1
3	Профилактика травматизма	1
	Пионербол	5
4	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	1
5	Передача мяча в парах, в тройках.	1
6	Приём мяча. Подача мяча	1
7	Игра по упрощённым правилам	1
8	Учебная игра.	1
	Баскетбол	10
9	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	1
10	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой рук, ведение мяча с обводкой стоек.	1
11	Повороты без мяча и с мячом.	1
12	Игра «собачка».	1
13	Броски мяча с места, в прыжке.	1
14	Упражнения для игры в нападении.	1
15	Эстафеты с элементами баскетбола.	1
16	Игра «Ручной мяч»	1
17	Тактика игры в защите. Учебная игра.	1
18	Тактика игры в нападении. Учебная игра.	1
	Волейбол	10
19	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	1
20	Перемещения в стойке, остановки, ускорения	1

21	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку	1
22	Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	1
23	Нижняя и верхняя прямая подача мяча в заданную часть площадки.	1
24	Прямой нападающий удар при встречных передачах.	1
25	Игра в нападении в зоне 3. Игра в защите.	1
26	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2, 3:3)	1
27	Игра по упрощенным правилам волейбола.	1
28	Учебная игра.	1
	Футбол	6
29	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	1
30	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	1
31	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1
32	Удар мяча по воротам. Учебная игра.	1
33	Игра в нападении, игра в защите.	1
34	Эстафета с элементами футбола, волейбола, баскетбола.	1

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата
1	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	
2	Личная гигиена	
3	Профилактика травматизма	
	Пионербол	
4	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	
5	Передача мяча в парах, в тройках.	
6	Приём мяча. Подача мяча	
7	Игра по упрощённым правилам	
8	Учебная игра.	
	Баскетбол	
9	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	
10	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой рук, ведение мяча с обводкой стоек.	
11	Повороты без мяча и с мячом.	
12	Игра «собачка».	
13	Броски мяча с места, в прыжке.	
14	Упражнения для игры в нападении.	
15	Эстафеты с элементами баскетбола.	
16	Игра «Ручной мяч»	
17	Тактика игры в защите. Учебная игра.	
18	Тактика игры в нападении. Учебная игра.	
	Волейбол	
19	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	
20	Перемещения в стойке, остановки, ускорения	
21	Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку	
22	Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	
23	Нижняя и верхняя прямая подача мяча в заданную часть площадки.	
24	Прямой нападающий удар при встречных передачах.	
25	Игра в нападении в зоне 3. Игра в защите.	
26	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2, 3:3)	
27	Игра по упрощённым правилам волейбола.	
28	Учебная игра.	
	Футбол	
29	Беседа «меры безопасности», «правило игры».	
30	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	
31	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	
32	Удар мяча по воротам. Учебная игра.	
33	Игра в нападении, игра в защите.	
34	Эстафета с элементами футбола, волейбола, баскетбола.	