

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.**

### **Личностные результаты:**

- осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению;
- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;
- способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;
- умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;
- потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **Метапредметные результаты:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.
- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

### **Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Формы организации	Основные виды внеурочной деятельности
1	Войсковые звания. Корабельные звания. Воинские сигналы управления строем. Государственные награды РФ. Военно-историческая подготовка «Великие полководцы России». Дни воинской славы России.	8	Беседа, показ презентаций, тестирование.	Познакомить с войсковыми, корабельными званиями, государственными наградами РФ, великими полководцами.

	Уставы вооружённых сил РФ. Тестирование по темам «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания».			Провести тестирование на знание войсковых и корабельных званий.
2	<p>Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Практическая часть: Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности. Практическая часть: Наложение повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему первой помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.</p>	12	Беседа, просмотр видеороликов, практическое занятие.	Дать представление о видах ран, кровотечениях, ожогах, шоке, переломах. Научить накладывать жгут, повязки на различные части тела.
3	<p>Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе лежа. Стрельба. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова. Контрольный</p>	10	Беседа, инструктаж, практическое занятие.	Познакомить с техникой выполнения выстрела из пневматической винтовки, устройством частей и механизмов автомата Калашникова. Научить управлять строем, выполнять различные строевые движения.

	осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Одиночная строевая подготовка.			
4	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.	3	Беседа, показ презентации и видеороликов, практическое занятие.	Рассказать о задачах медицинской службы ГО, о работе в очагах химического поражения и сильнодействующих ядовитых веществ, физических и токсикологических свойствах аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правилах поведения на заражённой местности.
5	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш броски).	1	Практическое занятие на свежем воздухе.	Развивать физические качества человека.

#### Тематическое планирование.

№ п/п	Тема	Кол-во часов
	<b>Военно-историческая подготовка</b>	<b>8</b>
1	Войсковые звания.	1
2	Корабельные звания.	1
3	Воинские сигналы управления строем.	1
4	Государственные награды РФ.	1
5	Военно-историческая подготовка «Великие полководцы России».	1
6	Дни воинской славы России.	1
7	Уставы вооружённых сил РФ.	1
8	Тестирование по темам «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания».	1
	<b>Основы медико-санитарной подготовки</b>	<b>12</b>
9	Медико-санитарная подготовка.	1
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.	1
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1
13	Практическая часть: Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	1
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута.	1
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1

17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1
18	Практическая часть: Наложение повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1
19	Оказание пострадавшему первой помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот.	1
20	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.	1
	<b>Основы военной службы</b>	<b>10</b>
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1
23	Тренировка в стрельбе лежа.	1
24	Тренировка в стрельбе лежа.	1
25	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1
26	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1
27	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1
28	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова.	1
29	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.	1
30	Одиночная строевая подготовка.	1
	<b>Гражданская оборона</b>	<b>3</b>
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1
33	Средства индивидуальной защиты населения.	1
	<b>Организация физкультурно-оздоровительной работы</b>	<b>1</b>
34	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш броски).	1

## Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Войсковые звания.	1	
2	Корабельные звания.	1	
3	Воинские сигналы управления строем.	1	
4	Государственные награды РФ.	1	
5	Военно-историческая подготовка «Великие полководцы России».	1	
6	Дни воинской славы России.	1	
7.	Уставы вооружённых сил РФ.	1	
8	Тестирование по темам «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания».	1	
9	Медико-санитарная подготовка.	1	
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.	1	
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	
13	Практическая часть: Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	1	
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута.	1	
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1	
18	Практическая часть: Наложение повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.	1	
19	Оказание пострадавшему первой помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот.	1	
20	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.	1	
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	
23	Тренировка в стрельбе лежа.	1	
24	Тренировка в стрельбе лежа.	1	
25	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	
26	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	
27	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	
28	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова.	1	

29	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.	1	
30	Одиночная строевая подготовка.	1	
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	
32.	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	
33	Средства индивидуальной защиты населения.	1	
34	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш броски).	1	