

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Я - юнармеец» для 7 класса.**

Рабочая программа по внеурочной деятельности спортивно – оздоровительного направления «Я - юнармеец» для 7 класса разработана со следующими документами:

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования;
- планом внеурочной деятельности МБОУ «2-Пристанская ООШ», на 2024-2025 учебный год, утвержденным приказом от 30.08.2024г. № 86

### **Цель:**

формирование у учащихся основ здорового образа жизни, патриотизма, развитие созидательной творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, формирование умения сотрудничать в команде, развитие коммуникативной компетентности учащихся.

### **Задачи:**

- повышать уровень знаний, умений и навыков по начальной военной подготовке;
- укреплять здоровье учащихся посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям;
- формировать умения сотрудничать в команде, развивать коммуникативную компетентность учащихся посредством обучения различным играм;
- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями (в частности, строевой подготовке), формам активного отдыха и досуга.

### **Описание места внеурочной деятельности в учебном плане**

На изучение внеурочной деятельности спортивно – оздоровительного направления «Я - юнармеец» в 7 классе отводится 34 ч (34 учебные недели, по 1 часу в неделю).