

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в школьных, муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа учащихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

<i>Направление деятельности /мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
<i>2. Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР , учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Бенусова А.А.
<i>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>4. Участие в школьных, муниципальных соревнованиях</i>		
<i>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР
Конкурсы рисунков, учащихся	Ноябрь	Руководитель школьного клуба.

классов на тему " Мы любим спорт"		спортивного клуба, члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба